

# Sundhedsområdet

- På Synscenter Refsnæs



REGION SJÆLLAND

SYNSCENTER REFSNÆS



*- vi er til for dig*



## Sundhedstilbuddet

Sundhedsområdet har i tilbuddene til børn og unge fokus på:

- At arbejde for en helhed i barnets og den unges hverdag.
- Vejledning og rådgivning til forældre og samarbejdspartnere.
- At tage udgangspunkt i det enkelte barns behov, udviklingsniveau, ressourcer og ønsker.
- En venlig og humoristisk omgangstone med sang og leg som led i behandlingen.
- At skabe en god og tryk atmosfære.
- Tværfagligt samarbejde på tværs af alle områder.
- Faglig udvikling indenfor vores respektive fag og synsområdet.

Personalet i Sundhedsområdet omfatter sygeplejersker, social- og sundhedsassistent, fysioterapeuter og ergoterapeuter, herunder ADL- og mobilityinstruktører.

Der er tilknyttet neuropædiater (børnelæge), børnepsykiater, diætist samt øjenlæge.

Alle disse faggrupper har stor viden om og erfaring i at arbejde med børn og unge med synshandicap og med eventuelle fysiske og psykiske funktionsnedsættelser.

## Sundheds- og sygepleje

Det sundheds- og sygeplejemæssige tilbud omfatter bl.a.:

- At forebygge, behandle og afhjælpe de fysiske og psykiske gener ved børnenes og de unges forskellige sygdomme og handicap.
- Samarbejde med forældre, læger og personale om børnenes og de unges sundheds- og sygeplejemæssige tilstand og øjensygdomme.
- Behandling af epilepsi.
- Håndtering af lægeordineret medicin.
- Planlægning af øjenlæge- og speciallægekonsultationer og opfølgning på behandlingerne.
- At tilse syge børn og unge på skolen og i boenhederne.
- At hørescreene, ledsage til tandlæge, udføre sår- og hudpleje, skifte mavesondeknapper, og lære børnene og de unge at håndtere øjenproteser.
- Deltagelse i sundhedspædagogiske opgaver i boenhederne såsom hygiejne, kost og ernæring.



## Synscenter Refsnæs

Synscenter Refsnæs er det landsdækkende tilbud for børn og unge med synshandicap og har i over 110 år stået for individuelle tilbud til såvel synshandicappede børn og unge som deres pårørende.

Synscenter Refsnæs tilbyder desuden kurser med synsfagligt indhold for professionelle, vi har skole og kostskole og leverer undervisningsmaterialer, der er tilrettelagt for blinde og svagsynede.

Synscenter Refsnæs er en del af Region Sjælland.

**Se mere på [www.synref.dk](http://www.synref.dk)**

### Ergoterapi

Børn og unge med synshandicap kan være begrænset i at opsøge udviklende og sansestimulerende aktiviteter, ligesom udførelsen af daglige aktiviteter, f.eks. leg, påklædning, spisning, skolegang og færden kan blive vanskeliggjort af synshandicappet og evt. øvrige funktionsnedsættelser.

Formålet med det ergoterapeutiske tilbud er derfor at fremme barnets og den unges trivsel og mestring af dagligdagens aktiviteter i hjemmet, skolen og fritiden, så de til trods for synshandicappet er aktive og deltagende i deres hverdag.

Dette gøres bl.a. ved at indrette miljøet, hvori aktiviteten foregår, tilpasse og/eller træne aktiviteten.

Ved behov tilbydes individuel sansemotorisk behandling.

Tværfagligt samarbejde med de øvrige faggrupper omkring det enkelte barn på Synscenter Refsnæs er i denne forbindelse en forudsætning for succes.

### Fysioterapi

Den fysioterapeutiske behandling foregår ofte i vores træningslokale, men kan også finde sted andre steder på institutionen, f.eks. i motionsrummet, gymnastiksalen, på legepladsen eller i boenhederne, hvis det skønnes hensigtsmæssigt.

Børn og unge, som bor på Synscenter Refsnæs, kan få lægeordineret fysioterapi, f. eks. behandling af spasticitet, sansemotoriske vanskeligheder samt problemer med nakke og ryg forårsaget af synshandicappets påvirkning af arbejdsstillinger og holdning.

Det fysioterapeutiske tilbud omfatter også vurdering og evt. behandling af akut opstået skader hos børnene og de unge, samt opfølgning på operationer i form af genoptræning. Her indgår fysioterapeuten i tæt samarbejde med læger og bandagister. Fysioterapeuterne instruerer ligeledes det øvrige personale i at udføre muskelpleje og andre træningsøvelser.

Elever, som kun modtager skole- og SFO tilbud, men bor hjemme, kan efter lægehenvielse få fysioterapeutisk behandling på Synscenter Refsnæs, men via eksterne fysioterapeuter fra en lokal klinik.

## Samarbejde

Ergo- og fysioterapeuter har funktioner på Synscenter Refsnæs, hvor der arbejdes tæt sammen, bl.a. om:

- At undersøge, behandle og træne børn og unge i samarbejde med forældre og øvrige faggrupper
- At indgå i barnets og den unges hverdag i skolen og i boenhederne for at implementere relevant fysisk og sansemotorisk aktivitet med henblik på at styrke barnets og den unges undervisningsparathed.
- Anvendelse af hjælpemidler og aktiviteter, så børnene og de unge kan bruge deres ressourcer optimalt.
- At udføre sansemotoriske observationer både individuelt og i grupper på kursusafdelingen på Synscenter Refsnæs.
- At afdække behov for hjælpemidler og anskaffelse af disse for eksempel kørestol, mobilitystok, arbejdsstol, spiseredskaber, korset og skinner.



## Alternative formater

Ønsker du vores informationsmateriale i et alternativt format, så kontakt os.

Vi har materialerne med stor skrift, på punkt-skrift og elektronisk.

### Synscenter Refsnæs

Kystvejen 112

DK-4400 Kalundborg

Tlf.: (0045) 59 57 01 00

E-mail: [synscenterrefsnaes@regionsjaelland.dk](mailto:synscenterrefsnaes@regionsjaelland.dk)

Web: [www.synref.dk](http://www.synref.dk)